



Ergonomisk gennemgang på kontoret

- arbejdsstillinger og indretning af arbejdspladsen

Arbejdsgiverne har pligt til at forebygge, at deres medarbejdere bliver udsat for fysisk belastende arbejde, der kan være sundhedsskadeligt. Fysisk belastende arbejde går især ud over muskler og skelet. Tal viser, at helt op mod en fjerdedel af sygefravær hænger sammen med påvirkninger af muskler og skelet i arbejdsmiljøet (kilde: AT tema "Muskel- og skeletbesvær"). Det er derfor et område, der er flere gode grunde til at fokusere på.

Ved at forebygge muskel- og skeletbesvær fastholdes medarbejderne på arbejdspladsen. Det bidrager til mindre sygefravær, og de menneskelige konsekvenser reduceres. Det kan give en positiv effekt på virksomhedens produktivitet og i sidste ende bundlinjen.

Vi foretager en ergonomisk gennemgang af virksomhedens kontorarbejdspladser. På baggrund heraf beskriver vi de steder, hvor vi anbefaler forebyggende tiltag. Der stilles skarpt på kontorarbejdspladsens indretning, på medarbejdernes adfærd med henblik på at arbejdet udføres i mindre belastende arbejdsstillinger- eller bevægelser og på at sikre så stor variation i arbejdet som muligt.

I får således et godt redskab til at planlægge og prioritere indsatsen på det ergonomiske område samt forebygge påbud fra arbejdstilsynet.



Ved at forebygge eller afhjælpe eventuelle gener hos medarbejderne, undgår I også, at det risikerer at udvikle sig til varige skader på for eksempel led, sener og muskler – de såkaldte *bevægeapparat-skader*.

Lad Avidenz hjælpe med at spare jer penge ved at forebygge skader og nedslidning af jeres medarbejdere.

Kontakt

Kontakt Avidenz på tlf. 66 17 34 55 eller info@avidenz.dk for yderligere oplysninger.