



Helbreds kontrol for natarbejdere

- udføres af sundhedsfagligt personale

Natarbejde kan være forbundet med helbredsproblemer. Derfor skal natarbejdere tilbydes en helbreds kontrol.

Ved en natarbejder forstås en lønmodtager, der normalt udfører mindst 3 timer af sin daglige arbejdstid i natperioden (kl. 22.00 til kl. 05.00), eller i mindst 300 timer inden for en periode på 12 måneder.

Avidenz gennemfører helbreds kontrollen med sundhedsfagligt personale, som vil rådgive den enkelte medarbejder om, hvordan eventuelle gener og symptomer kan afhjælpes. Det gælder områder som eksempelvis søvn, kost, socialt liv og motion.

Følgende målinger bliver foretaget:

- Blodtryk
- Blodprøve for blodsukker
- Blodprøve for kolesterol
- Vægt og hofte/taljemål
- BMI
- Fedtprocent

Resultaterne af målingerne foreligger med det samme, og der udarbejdes en personlig rapport til den enkelte medarbejder.

Personalet fra Avidenz har tavshedspligt.



Kun de generelle resultater vil blive videregivet til virksomheden og **ikke** oplysninger om den enkeltes helbred.

De generelle resultater kan virksomheden anvende til forbedringer af natarbejderens arbejdsmiljø.

Natarbejdere skal tilbydes helbreds kontrol i forbindelse med ansættelsen og derefter mindst hvert 3. år. *En del overenskomstområder har indgået aftale om, at helbreds kontrollen skal tilbydes hvert 2. år.*

Kontakt

Kontakt Avidenz på tlf. 66 17 34 55 eller info@avidenz.dk for yderligere oplysninger.