



Sundhedstjek

- tag temperaturen på sundheden

Medarbejderne er et vigtigt aktiv for enhver virksomhed, og et faktum er, at sygefravær og dårlig trivsel kan føre til store omkostninger for arbejdspladsen.

Avidenz tilbyder at give jeres medarbejdere et sundhedstjek. Den enkelte medarbejder vil gennem målinger og en samtale få et grundigt indblik i sin egen sundhedstilstand. Vedkommende får rådgivning til at ændre vaner på de områder, hvor det eventuelt kunne være hensigtsmæssigt med en sundere livsstil.

Målinger og tests af medarbejderens fysiske tilstand omfatter bl.a.:

- Blodtryk
- Blodsukker
- Kolesterol
- Vægt
- BMI
- Fedtprocent
- Muskelmasse
- Kondital

Foruden målingerne vil vi sammen med den enkelte medarbejder også gennemgå et spørgeskema, hvor undersøgelse af kost, tobaksrygning, forbrug af alkohol, motion og trivsel vil blive undersøgt. Ud fra de målte værdier samt levevis har den efterfølgende samtale fokus på at motivere medarbejderen til en livsstil, der forebygger livsstilsrelaterede sygdomme og fremmer trivsel.



Virksomheden får efterfølgende en samlet rapport, der overordnet beskriver sundhedstilstanden på virksomheden og anviser, hvor der bør sættes ind.

En investering i sundheden vil over tid medføre en positiv påvirkning af medarbejdernes trivsel og dermed også virksomhedens økonomi.

Kontakt

Kontakt Avidenz på tlf. 66 17 34 55 eller info@avidenz.dk for yderligere oplysninger.