



## Trivsel på arbejdspladsen - værktøjer til hverdagen

### Målet for kurset

Deltagerne får viden om hvilke faktorer, der spiller ind på trivslen og det psykiske arbejdsmiljø. Der opnås kendskab til forskellige værktøjer, som kan anvendes i det daglige arbejde med det psykiske arbejdsmiljø.

### Indhold

#### Eksempler på emner, der tages op:

- Trivselsfaktorer:
  - Hvad fremmer et godt arbejdsmiljø?
  - Hvad hæmmer et godt arbejdsmiljø?
- Virksomhedens sociale kapital:  
Hvad dækker begrebet over, og hvordan påvirker virksomhedens sociale kapital, bundlinjen?
- Trivsel og APV
- Præsentation af forskellige kortlægningsmetoder
- Hvad skal man være opmærksom på, når man sætter en trivselsundersøgelse i gang?
- Hvordan arbejder man videre med resultatet?
- Gennemgang af forløb, når Avidenz gennemfører trivselsundersøgelser
- Hvad vil vi gøre, og hvordan kommer vi videre?

Kurset veksler mellem oplæg fra Avidenz, dialog med deltagerne og praktiske øvelser.

### Målgruppe

Kurset henvender sig til medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen (AMO) eller andre med interesse for emnet.

Kurset kan afholdes separat eller i forbindelse med, at Avidenz i forvejen gennemfører en trivselsundersøgelse på virksomheden.

### Organisationspsykologer

Vi samarbejder med organisationspsykologer, der kan hjælpe med konkrete udviklingsprojekter, hvis det ønskes efter kurset. Spørg os for yderligere informationer.

#### Varighed

Aftales nærmere, dog svarende til minimum 1/2 dags supplerende arbejdsmiljøuddannelse.

#### Generelt

Kurset kan anvendes som en del af den supplerende uddannelse for medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen og den løbende kompetenceudvikling.

#### Kontakt

Kontakt Avidenz på tlf. 66 17 34 55 eller [info@avidenz.dk](mailto:info@avidenz.dk) for yderligere oplysninger.