



## Støj og støjdæmpning

### Målet for kurset

Deltagerne får en teoretisk viden om forskellige støjbegreber herunder kendskab til måleenheden decibel (dB) samt de generelle støjdæmningsprincipper. Der vil også blive gennemgået mulighederne for regulering af akustikken og dermed også en regulering af spredningen af støjen.

### Indhold

- Forklaring af dB og begreber
- Ørets opbygning og hvor kan der ske skader
- Grænseværdi samt risiko for høreskader
- Konkrete lydseksempler på støjskader samt tinnitus
- Regler for brug af høreværn
- Høreværn – typer og deres dæmningsgrad
- Praktisk øvelse med f.eks. støjhjul (Bilsom)
- Hvad er en støjkortlægning?
- Eksempler på praktisk støjdæmpning
- Konklusion med en vurdering af, hvor virksomheden kan sætte ind med henblik på at nedsætte støjbelastningen for medarbejderne

### Praktiske oplysninger

Kurset kan afholdes separat eller i forbindelse med, at Avidenz i forvejen gennemfører en opgave i virksomheden omkring støj, støjdæmpning og/eller akustisk regulering.

Kurset veksler mellem oplæg fra Avidenz og dialog med deltagerne, ligesom der vil indgå praktiske øvelser.

Det vil så vidt muligt være eksempler fra egen virksomhed, der indgår i de praktiske øvelser.

### Målgruppe

Kurset henvender sig til medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen (AMO) og andre med interesse for emnet.

#### Varighed

Aftales nærmere, dog svarende til minimum 1/2 dags supplerende arbejdsmiljøuddannelse.

#### Generelt

Kurset kan anvendes som en del af den supplerende uddannelse for medlemmer af Arbejdsmiljøorganisationen og deres løbende kompetenceudvikling.

#### Kontakt

Kontakt Avidenz på tlf. 66 17 34 55 eller [info@avidenz.dk](mailto:info@avidenz.dk) for yderligere oplysninger om kurset.