



Ergonomi i produktion/lager - værktøjer til hverdagen

Målet for kurset

Deltagerne får viden om hensigtsmæssige arbejdsstillinger, arbejdsbevægelser og tunge løft.

Derved får deltagerne bedre mulighed for at afhjælpe og forebygge typiske gener i dagligdagen og derigennem bidrage til at mindske sygefravær.

Den opnåede viden kan desuden bruges i forbindelse med indretning af arbejdspladser og indkøb af tekniske hjælpemidler samt nyt produktionsudstyr.

Indhold

Eksempler på emner, der tages op:

- Kort om kroppens funktion og opbygning
- Gennemgang af AT's vejledninger for området
- Tekniske hjælpemidler
- Løfteteknik
- Betydningen af variation i arbejdet

Praktiske oplysninger

Kurset kan afholdes separat eller i forbindelse med, at Avidenz i forvejen gennemfører en opgave i relation til ergonomi i virksomheden.

Kurset veksler mellem oplæg fra Avidenz og dialog med deltagerne, ligesom der vil indgå praktiske øvelser i forløbet.

Det vil så vidt muligt være eksempler fra egen produktion, der indgår i de praktiske øvelser.

Målgruppe

Kurset henvender sig til medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen, der har ansvaret for arbejdsmiljøet i produktionen eller andre med interesse for emnet.

Varighed

Aftales nærmere, dog svarende til minimum 1/2 dags supplerende arbejdsmiljøuddannelse.

Generelt

Kurset kan anvendes som en del af den supplerende uddannelse for medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen og den løbende kompetenceudvikling.

Kontakt

Kontakt Avidenz på tlf. 66 17 34 55 eller info@avidenz.dk for yderligere oplysninger.