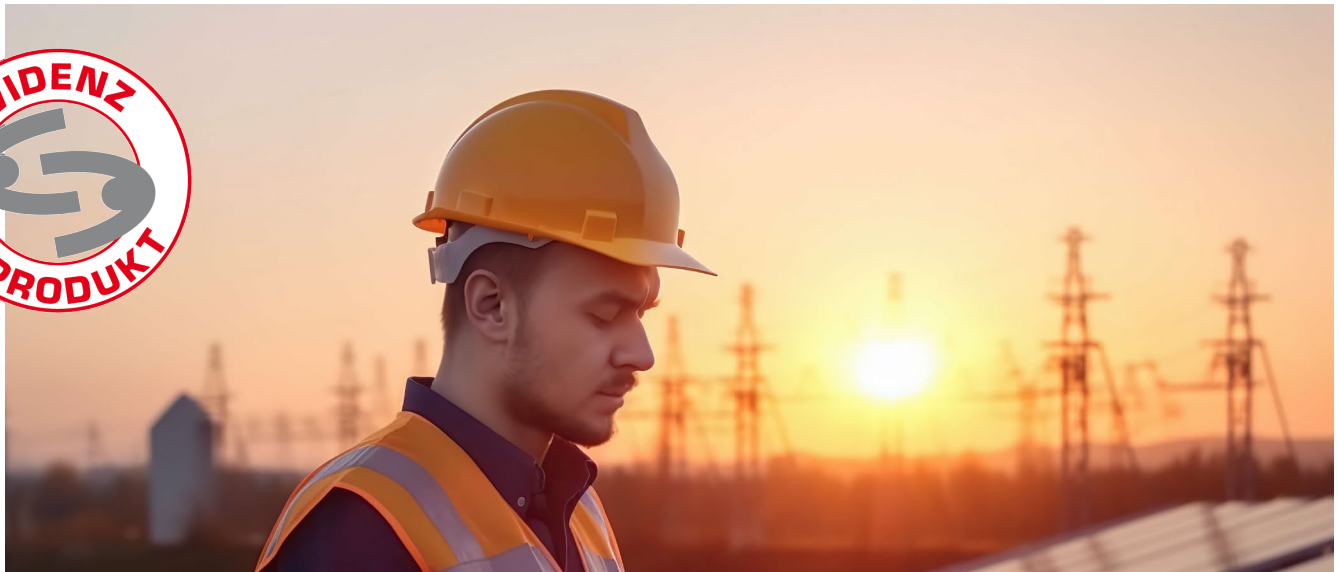




Helbreds kontrol for natarbejdere

- udføres af sundhedsfagligt personale

Natarbejde kan være forbundet med helbredsproblemer. Derfor skal natarbejdere tilbydes en helbreds kontrol.

Ved en natarbejder forstås en lønmodtager, der normalt udfører mindst 3 timer af sin daglige arbejdstid i natperioden (kl. 22.00 til kl. 05.00), eller i mindst 300 timer inden for en periode på 12 måneder.

Ifølge lovgivningen skal natarbejdere tilbydes en helbreds kontrol inden ansættelsen og derefter mindst hvert 3. år.

I mange overenskomster er parterne blevet enige om at følge Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA's) anbefalinger om natarbejde, som lyder:

- Højest 3 nattevagter i træk
- Højest 9 timer ad gangen
- Mindst 11 timer mellem 2 vagter

Lever virksomheden op til anbefalingerne skal helbreds kontrollen som hidtil tilbydes hvert 2. år, som de fleste overenskomster foreskriver.

Bliver anbefalingerne derimod **ikke** fulgt skal virksomheden **tilbyde** helbreds kontrol årligt og indføre **obligatorisk** helbreds kontrol hvert 2. år.

Avidenz gennemfører helbreds kontrollen med sundhedsfagligt personale, som vil rådgive den enkelte medarbejder om, hvordan eventuelle gener og symptomer kan afhjælpes. Det gælder områder som eksempelvis søvn, kost, socialt liv og motion.

Følgende målinger bliver foretaget:

- Blodtryk
- Blodprøve for blodsukker
- Blodprøve for kolesterol
- Vægt og hofte/taljemål
- BMI
- Fedtprocent

Resultaterne af målingerne foreligger med det samme, og der udarbejdes en personlig rapport til den enkelte medarbejder.

Personalet fra Avidenz har tavshedspligt

Kun de generelle resultater vil blive videregivet til virksomheden og **ikke** oplysninger om den enkeltes helbred

Kontakt

Kontakt Avidenz på tlf. 66 17 34 55 eller info@avidenz.dk for yderligere oplysninger.